



*Nitatumia aina ya italiki kwa maagizo. Kwa script (nini cha kusema unapozungumzia mchoro huu), ninapoweka kitu kwenye mabano (), inamaanisha ni kitu unachofanya, si sehemu ya script.*

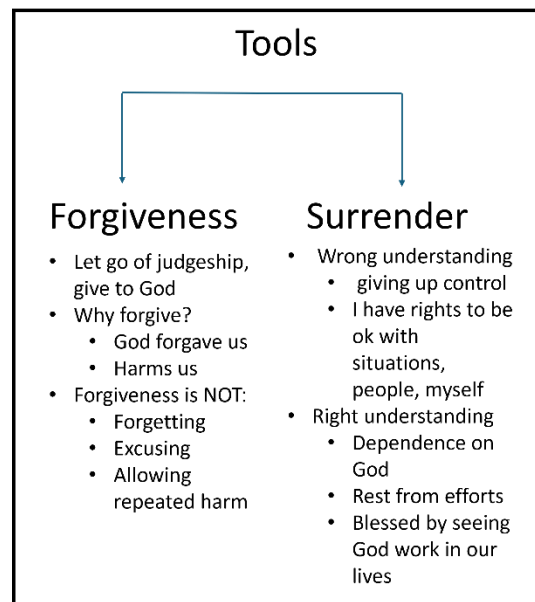
## **SIKU YA 2 (Mchoro #8 - Zana: Msamaha na Kujisalimisha)**

*Huu ni mchoro wa saba unaowasilishwa. Madhumuni ya mchoro huu ni:*

- *Kuonyesha jinsi kutosamehe kunavyofanya kuwa kama hakimu badala ya Mungu*
- *Kuonyesha jinsi kutosamehe kunatuzuia kusonga mbele, kunatuweka katika dhambi*
- *Kuonyesha jinsi msamaha hutuweka huru kusonga mbele na mahusiano*
- *Kuonyesha jinsi kusamehe kunamruhusu Mungu kuwa mtawala wa maisha yetu.*

*KUMBUKA MUHIMU: Wakufunzi watakuwa wakiandika nyuma ya karatasi waliyotumia kwa toba, kwa ajili ya msamaha na kujisalimisha. Kuwa na sanitizer ya mikono ya kuweka kwenye karatasi ukiwa tayari kuvichoma na njiti. Tambua eneo la nje ambapo moto mdogo unaweza kuwaka kwa usalama na watu wanaweza kutengeneza duara kubwa la kutosha kukuzunguka.*

*Chini ni mchoro kamili. Kwa sasa, chora mistari na mishale, na neno, "vifaa" juu, na "Msamaha" na "Kujisalimisha." Ongeza vituo kwa kila moja unapoifundisha.*





Sehemu ya kile tunachopewa tunapompokea Kristo ni uwezo wa kweli wa kusamehe na kujisalimisha. Sio sisi - ni Roho Mtakatifu anayefanya kazi ndani yetu. Hizi ni zana ambazo tunaweza kutumia na zinatupa uhuru mkubwa zaidi kuliko ambao tumewahi kupata hapo awali katika maisha yetu.

Msamaha ni nini? *(waache wakufunzi watoe mawazo yao kuhusu ni nini. Wanapomaliza, fundisha maana sahihi.)*

*(Wanapojibu swali hili, waambie watoe karatasi ambayo waliandika juu yake kile walitaka kutubu. Ikiwa mtu amepoteza karatasi yake, mpe mpya).*

Msamaha ni shughuli, ambapo unachagua kuacha nafasi ya hakimu, baraza la wazee na wakili wa mashtaka na kumpa Mungu. Ni zaidi ya hisia; ni hatua unayochukua ili kumwachilia mtu ambaye amekudhuru au kukukosea. Unaachilia tamaa ya kuadhibu au kumdhuru mtu au kuacha hasira iendelee kuwaka kwenye mzizi wa uchungu.

Kwa nini tunasamehe? Kuna sababu mbili nzuri. Tunapozaliwa mara ya pili, Mungu hutusamehe dhambi zetu zote - zilizopita, za sasa na zijazo - kwa sababu ya kifo cha Yesu msalabani. Warumi 6:23 inasema, "Kwa maana mshahara wa dhambi ni mauti, bali karama ya Mungu ni uzima wa milele katika Kristo Yesu Bwana wetu." Hadi kufikia hatua hii, hii ndiyo hadhi yetu - kwamba tunastahili kifo. Tayari tumekufa kiroho - hiyo ilitokea kwa uzao wetu, Adamu na Hawa walipoamua kuwa wanataka kuwa "miungu" yao wenyewe na kula kutoka kwa Mti wa ujuzi wa mema na mabaya. Lakini kifo chetu cha kimwili na cha milele ni malipo kwa Mungu kwa ajili ya dhambi tunazofanya katika maisha yetu.

Lakini sikia hili: Kristo alikufa kwa ajili ya dhambi zako, na hukukutana Naye kamwe. Alichukua dhambi zako zote, dhambi zangu zote, dhambi zote za kila mtu pale msalabani na kulipa gharama ili tuwe huru kutokana na adhabu hiyo. Warumi 5:8 ambayo umesikia leo, inasema, "lakini Mungu aonyesha pendo lake kwetu, kwa kuwa Kristo alikufa kwa ajili yetu, tulipokuwa tungali wenye dhambi."

Kwa hivyo sio tu kwamba alichukua dhambi zako zote juu Yake, ili usiwe na kifo cha milele, lakini tunapokuwa waumini waliozaliwa mara ya pili, tunapata kinyume chake - uzima wa milele. Na sisi sio tu tumekaa kando tukitarajia kuitwa kuchukua nafasi. Tuko kwenye timu - Timu ya Yesu. Tumefanywa kuwa katika Familia yake, tunaitwa Warithi, tunarithi Ufalme wa Mungu.



Sababu nyingine ya kusamehe ni ubinafsi tu. Tunaposhikilia kutosamehe, tunakasirika, kufadhaika, kusesitiza, na hii inaweza kusababisha dalili nyingine nyingi za kihisia na kimwili. Lakini hapa ni jambo - unafikiri nini kinatokea kwa mtu aliyekudhuru au kukukera? Uwezekano mkubwa sana hakuna kitu! Huenda hata wasitambue kwamba wamekukwaza! Kwa hivyo, kushikilia hisia hizo kwa muda mrefu ni kama wewe kunywa sumu kidogo kila siku na kutumaini kwamba mtu mwingine atakufa.

Wakati mwingine, tunatatizika kuwasamehe wengine hata kama waumini waliozaliwa mara ya pili kwa sababu tuna imani potofu kuhusu maana ya msamaha na matendo yanayohitajika.

Kwa hivyo hii ndio ambayo msamaha SIYO:

- Sio kusahau kilichotokea
- Sio kusamehe kilichotokea au kusema ni sawa kuwa kimetokea
- Sio kusema "ni sawa ikiwa itatokea tena" na kujiweka katika hali ya kudhurika tena. Ni afya kujenga mipaka na watu wanaotaka kukusababishia madhara.

***Fursa ya Ushuhuda:***

***(Tengeneza viti 2, 1 utakaa na kingine kitakuwa kitupu na ukikabili kiti chako. Shiriki ushuhuda wako kuhusu mtu uliyehitaji kusamehe.)***

*(Sasa onyesha sala ya msamaha).*

Hii ni sala ya kusaidia ninayotumia. Ninajifanya kuwa mtu aliyeniumiza ameketi kinyume changu kwenye kiti. Ninazungumza nao, nikiambuka yote waliyofanya na kusema sala hii ninapoifanya. *(Sema sala hii hapa chini, ukiingiza ndani ya mtu unayemsamehe na kile alichofanya.)*

---

*"(Jina la mtu), niliumia ulipo (eleza kwa ufupi jinsi walivyokuumiza) na kunifanya nihisi (eleza kwa ufupi hisia ulizohisi).*

Kwa sababu mimi kwa asili ni mtu wa kusamehe katika Kristo, sasa ninachagua kukusamehe. Hakuna unachohitaji kufanya ili nikusamehe. Ninafanya kwa hiari.

Ninaacha haki ya kuwa hakimu, na wakili wa mashtaka, na kumpa Mungu, ambaye kazi yake ni. Ninaachagua kumwamini Yesu pekee ili kukidhi mahitaji yangu ya upendo, uthibitisho, kukubalika, thamani, na usalama.

---



*(Ukimaliza, simama nyuma, na utoe maagizo haya).* Sasa, Kwa upande mwingine wa kipande hicho cha karatasi ulichotumia kwa toba, chukua dakika chache na uandike watu hao maishani mwako unaohitaji kuwasamehe. Zungumza na Mungu kuhusu watu hao, na unapokuwa mahali fulani tulivu na faragha, jaribu sala hiyo tuliyojanya kwa viti viwili. Ni bure na rahisi sana!

*(Wape dakika 5-10 na uangalie wakati wa kumaliza wakati huu. Kisha gawanyika katika vikundi vidogo).*

Tutagawanyika katika vikundi vidogo na kushiriki chochote unachojisikia vizuri kushiriki. Kumbuka kwamba hapa ni mahali salama, tunachosema hapa hakishirikishwi mtu mwingine yeyote.

*(Wape muda wa dakika 15-30 kadri muda unavyoruhusu, kisha uwaite tena ili wajisalimisha).*

Kifaa kingine tutakachozungumzia ni kusalimisha. *(Onyesha neno "Jisalimisha" Jaza karatasi unapofundisha).* Ni nini kinakuja akilini mwako unapofikiria juu ya kujisalimisha? *(waache makocha wakupe mawazo yao).*

Ikiwa wewe ni kama Wakristo wengi, unaweza kufikiri kwamba kujisalimisha kunamaanisha kupoteza udhibiti au kuacha kitu ambacho unafurahia kwa kubadilishana na hali fulani inayoweza kukusumbua au chungu. Sababu yoyote ni nini, ikiwa tunaamua kutojisalimisha, inatuzuia kutoka kwa kile ambacho mioyo yetu inatamani - kuona utukufu wa Mungu unaotambulika na uzoefu katika maisha yetu ya kibinafsi.

Wazo lingine kuhusu kujisalimisha ni kwamba ninaacha haki yangu. Hapa hatuzungumzii haki za kisheria ulizo nazo na serikali, kazi yako, shirikisho la soka. Tunazungumza kuhusu haki unazoamini kuwa unazo kama mtu unayetangamana na watu wengine. Kwa hivyo, ni haki zipi unazoamini kuwa nazo? *(tena, waache makocha wakupe mawazo yao).*

Kuna misimamo au mitazamo mitatu ya kawaida tunayoshikilia:

"Mambo lazima yawe kwa njia fulani ili niwe sawa."

*(Nahitaji kuwa na afya njema, furaha, kuwa na kazi fulani, pesa au kazi fulani, kuolewa, kuachwa, kuwa na watoto, n.k.)*

"Watu lazima wawe na njia fulani ili niwe sawa."

*(Nahitaji kupendwa, kueleweka, na kuheshimiwa na mwenzi wako, mtoto, na marafiki, wengine wanithibitisha, wengine wafurahi, n.k.)*



"Lazima niwe na njia fulani ili niwe sawa."

*(Nahitaji kufanya mambo yanayofaa, siwezi kushindwa, nahitaji kuwa mkamilifu, nahitaji kuwafurahisha wengine, nahitaji kufanikiwa, n.k.)*

Hapa kuna maoni potofu ya kawaida juu ya kile kinachotokea ikiwa nitajisalimisha:

- "Ikiwa nitajisalimisha, nitapoteza udhibiti na mambo yatakuwa nje ya udhibiti."
- "Kujisalimisha kunamaanisha kukubali kwamba nitakuwa na hali ngumu."
- "Nikijisalimisha, mambo yatakuwa mabaya zaidi."
- "Kujisalimisha kunamaanisha kuachilia matamano yangu."

Hivyo hapa ni nini kujisalimisha . Kujisalimisha ni nafasi katika akili na moyo wako ambayo inaweka utegemezi wako kwa Mungu ili kuishi maisha. Pia ni mtazamo wa kuwa tayari kwa Bwana kutumia hali yoyote katika maisha yetu ili kutimiza makusudi yake na kujidhihirisha kwetu kwa njia za kibinafsi sana.

Wakati moyo wako na akili yako imekabidhiwa kwa Mungu, matendo yako yataonyesha hilo. Hiyo inaonekanaje? Tunapojisalimisha, tunaacha juhudi zetu wenyewe za kusimamia na kudhibiti hali, watu na matarajio yetu katika maisha yetu. Kujisalimisha huturuhusu kupumzika kweli kutokana na juhudi zetu wenyewe za kudhibiti na hutupatia fursa ya kuona kile ambacho Mungu anafanya katika maisha yetu kwa njia za kibinafsi na za vitendo.

#### ***Fursa ya Ushuhuda:***

***(Toa ushuhuda ulio nao wakati ulipojisalimisha kwa mtu, hali au matarajio yako mwenyewe kwa matokeo).***

Sasa, kwa upande huo huo wa karatasi ambapo uliandika wale ambao unahitaji kusamehe, andika watu, hali au wewe mwenyewe kwamba unataka kujisalimisha.

*(Wape kama dakika 5-10 na uangalie wakati wa kumaliza muda. Sasa utakuwa unakusanya vipande vya karatasi kwenye kofia, sanduku au chombo chochote, na kuchukua makocha nje ili kuunda duara kubwa kuzunguka eneo lako. itatumika kuwasha karatasi.)*

Tafadhali nifuata nje. Tutaunda mduara mkubwa kunizunguka ili kila mtu awe kwenye mduara na aone kile nitafanya.

*(Ukishatoka nje, safisha vilivyomo ndani ya chombo, uipake sana kwa sanitizer ya mikono, na uwashe moto. Kuwa na fimbo tayari kusogeza karatasi na hakikisha kwamba yote yanaungua hadi kusiwe na chochote ila majivu.)*



*(Uliza kama kuna mtu yeyote ambaye anataka kutoa ushuhuda wake kuhusu mchakato huu wa toba, msamaha na kujisalimisha. Angalia muda wako – ruhusu kadri uwezavyo.)*

**Maandiko yanayotegemeza kwa ajili ya Msamaha** *(Unaweza kuandika marejeleo kwenye chati na au kusoma mistari uliyochagua kwa hadhira)*

Warumi 6:23 Kwa maana mshahara wa dhambi ni mauti, bali karama ya Mungu ni uzima wa milele katika Kristo Yesu Bwana wetu.

Warumi 5:8 Lakini Mungu aonyesha pendo lake kwetu sisi, kwa kuwa Kristo alikufa kwa ajili yetu, tulipokuwa tungali wenye dhambi.

Waefeso 4:32 iweni wafadhili ninyi kwa ninyi, wenye huruma, mkasameheane kama na Mungu katika Kristo alivyowasamehe ninyi.

Marko 11:25 Nanyi, kila msimamapo na kusali, sameheni, mkiwa na neno juu ya mtu; ili na Baba yenu aliye mbinguni awasamehe na ninyi makosa yenu.

1 Yohana 1:9 Tukiziungama dhambi zetu, Yeye ni mwaminifu na wa haki hutusamehe dhambi zetu, na kutusafisha na udhalimu wote.

**Maandiko Yanayosaidia Kujisalimisha** *(Unaweza kuandika marejeleo kwenye chati na au kusoma mistari uliyochagua kwa hadhira)*

Warumi 6:13 Usiruhusu kiungo chochote cha mwili wako kiwe chombo cha kutumikia dhambi. Badala yake, jitoeni kabisa kwa Mungu, kwa maana mlikuwa wafu, lakini sasa mna uzima mpya. Kwa hiyo tumia mwili wako wote kama chombo cha kutenda mema kwa utukufu wa Mungu.

Warumi 12:1 Basi, ndugu wapendwa, nawasihi mutoe miili yenu kwa Mungu kwa ajili ya mambo yote ambayo amewatendea. Na iwe dhabihu iliyo hai na takatifu—aina ambayo atapata kukubalika. Kwa kweli hii ndiyo njia ya kumwabudu.

Yakobo 4:7 Basi mtiini Mungu. Mpingeni shetani naye atawakimbia.

Waebrania 13:15 Basi, kwa njia ya Yesu na tutoe dhabihu ya daima ya sifa kwa Mungu, tukilitangaza uaminifu wetu kwa jina lake.

**Kugawanyika katika vikundi vidogo vidogo- Maswali ya kuzingatia**

Je, ni baadhi ya hali gani unazo katika maisha yako zinazohitaji msamaha?

Ni vipengele gani vya maisha yako unajaribu kudhibiti na huenda ukahitaji kumtolea Mungu